

공부 잘하는 약? 집중력 향상 영양제? 온라인 부당광고·불법판매 주의하세요

- 식약처, 수능 앞두고 ‘공부 잘하는 약’, ‘수험생 영양제’ 등 광고 집중 점검
- 식품 등 부당광고 83건, ‘ADHD 치료제’ 불법유통·판매 711건 적발
- 즉시 사이트 접속차단 요청, 관할 행정기관에 행정처분 의뢰

식품의약품안전처(처장 오유경)는 2025학년도 대학수학능력시험을 앞두고 학부모와 수험생의 불안한 심리를 악용하여 식품·의약품을 온라인에서 부당광고·불법판매하는 행위에 대해 10월 15일부터 25일까지 집중 점검했다고 밝혔다.

점검 결과, 식약처는 식품 등 부당광고 게시물 83건과, ‘ADHD 치료제 (메틸페니데이트, 암페타민 계열)’ 불법유통·판매 게시물 711건을 적발하여 방송통신심의위원회 등에 즉시 사이트 접속차단을 요청하고 관할 행정기관에 행정처분을 의뢰했다.

식품 분야 ‘수험생’, ‘기억력’, ‘집중력’, ‘긴장완화’ 등을 검색하여 식품 및 건강기능식품을 판매하는 오픈마켓 300개 사이트를 점검한 결과, 부당광고 83건이 적발되었다.

주요 적발 사례는 ①일반식품을 ‘기억력 개선 영양제’ 등 건강기능식품으로 오인·혼동하게 하는 광고, ②‘집중력 향상’ 등을 내세운 거짓·과장 광고, ③질병 예방·치료 효능이 있는 것처럼 표현한 광고, ④건강기능식품 자율심의*를 위반한 광고, ⑤집중력 높이는 ‘약’ 등 의약품으로 오인·혼동하게 하는 광고 등이다.

※ 건강기능식품에 표시·광고를 하려면 자율심의기구로부터 미리 심의를 받고, 심의받은 내용으로 광고해야 함

마약류 분야 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 치료에 사용하는 ‘메틸페니데이트’ 제품(향정신성의약품)과 ‘암페타민’ 제품(국내 허가받은 제품 없음)을 일명 ‘공부 잘하는 약’, ‘집중력을 올려주는 약’으로 불법 판매하거나, 유통·알선·나눔·구매 등의 내용이 포함된 게시물 711건을 적발했다. 해당 제품들은 출처가 불분명할 뿐만 아니라, 위조 의약품일 가능성이 크므로 절대로 구매해서는 안 된다.

※ 마약류를 판매·광고하는 행위는 명백한 불법으로 처벌 대상

식약처는 이번 점검에서 건강기능식품 관련 부당광고가 많았던 만큼 소비자에게 건강기능식품을 구매할 때 제품에 표시된 건강기능식품 인증마크와 기능성 내용을 반드시 확인*할 것을 당부했다.

* 식품안전나라 누리집(<https://www.foodsafetykorea.go.kr>): 국내 제조 식품 등
수입식품정보마루(<https://impfoos.mfds.go.kr>): 수입 식품 등

한림대성심병원 가정의학과 백유진 교수는 “수능을 앞두고 ‘수험생 영양제’, ‘기억력 개선’과 같이 허위·과대광고하면서 수험생과 학부모를 유혹하고 있는데, 수능을 바로 앞둔 시점에서는 규칙적인 식생활 습관을 통해서 수험생 본인의 컨디션을 조절하는 것이 중요하다”라고 조언했다.

가톨릭대학교 의과대학 정신건강의학과 이해국 교수는 “ADHD 치료제는 뇌전두엽 기능 발달의 취약성으로 인해 주의집중력 등 인지행동조절기능이 충분히 발휘되지 않은 정신과적 질환을 치료하기 위한 것으로 ‘주의집중력이 부족한 질병’에 대한 개선을 목표로 하는 만큼, 진단받지 않은 정상인에서 주의집중력이 더욱 좋아지는 효과는 없다”고 말했다.

아울러 “ADHD 질환으로 진단받지 않은 정상인이 복용할 경우, 경미하게 식욕부진, 심박동수 증가, 두통 등 부작용 증상부터 심한 경우, 극도의 불면증, 흥분성, 환각 등 일시적 정신병적 상태까지 유발될 수 있으므로, 각별히 주의해야 한다”고 강조했다.

식약처는 앞으로도 소비자의 피해를 예방하기 위해 수능과 같이 국민적 관심이 높은 시기에 불안 심리를 이용하는 온라인 부당광고, 불법행위를 지속해서 점검하고 적극적으로 조치할 계획이다.

<붙임> 식품 주요 위반 사례

담당 부서	식품의약품안전처 사이버조사팀	책임자	과 장	박영민 (043-719-1901)
		담당자	사무관	주민석 (043-719-1910)
			사무관	최주영 (043-719-1920)



- √ (건강기능식품으로 오인·혼동 우려 광고 37건(44.6%)) 일반식품을 ‘수험생 영양제’, ‘수험생 피로회복’, ‘기억력 개선’ 등 건강기능식품으로 오인·혼동 하게 하는 광고
- √ (거짓·과장 광고 33건(39.8%)) 건강기능식품에 인정하지 않은 ‘집중력 향상’, ‘뇌세포 보호’, ‘노화방지’ 등의 기능성이 있는 것처럼 광고
- √ (질병 예방·치료 효능 오인·혼동 우려 광고 5건(6.0%)) 식품을 ‘치매예방’, ‘당뇨’, ‘안구건조증’ 등 질병의 예방이나 치료에 효과가 있는 것처럼 광고
- √ (자율심의 위반 광고 5건(6.0%)) 자율심의기구의 심의를 받지 않거나, 심의 결과를 따르지 않은 광고
- √ (의약품으로 오인·혼동 우려 광고 3건(3.6%)) 일반식품을 ‘집중력 높이는 약’, ‘충명탕’ 등 의약품으로 오인·혼동할 우려가 있는 광고

구분	위반 사례
√ 건강기능식품 오인·혼동 광고	청소년을 위한 건강식품 올인원!! 청소년 체력증진, 피로개선, 기억력 개선!! 번거로운 많은 영양제 이제 필요없어요 !! #뇌건강 #두뇌건강 #건강감해소 #불안해소 #스트레스해소 #스트레스완화 #두뇌영양제
√ 거짓·과장 광고	Q 언제먹어야 하나요? 집중력이 필요한 모든 순간에 드셔도 됩니다. 공부할 때, 운동할 때, 지칠 때, 피곤할 때를 추천합니다.

구분	위반 사례
	#집중력향상 #독소배출
✓ 질병 예방·치료에 대한 효능·효과 광고	 구건조증 수험생 집중력 면역력 영양제 원산지:상세 설명에 표시] 오늘출발 혈액순환 당뇨 안
✓ 자율심의 위반	약사와한의사연구진이 만든 양방과 한방의 조합 레시피  약사와한의사연구진이 만든 양방과 한방의 조합 레시피  심의결과와 다른 광고
✓ 의약품 오인·혼동	30포 집중력높이는약 혈류개선 수험생한약 체력과 면역력은 기본, 총명탕까지 배합하여 청소년에게 좋은